地域・市民のくらしサポートネットワーク

生活なんでも無料相談



ひとりで悩んでいませんか？

「どんなことでも」

「どなたでも」

困った時はご連絡ください。



運営サポート団体等

こんな団体が、当センターの運営をサポートしています。

- （公財）奈良県労働者福祉協議会（労福協）
- 北和地区労働者福祉協議会（北和地区労福協）
- 南和地区労働者福祉協議会（南和地区労福協）
- 日本労働組合総連合会奈良県連合会（連合奈良）
- 連合奈良北和地域協議会（連合奈良北和地協）
- 連合奈良南和地域協議会（連合奈良南和地協）
- 近畿労働金庫奈良地区本部
- こくみん共済 coop（全労済）奈良推進本部
- 一般社団法人障害者雇用促進センター
- 奈良退職者連合

ライフサポートセンター南和の閉局について

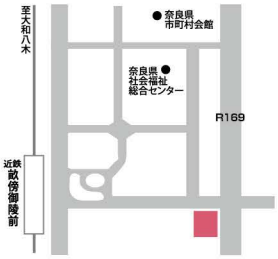
閉局日　令和９年３月31日（水）　※閉局日をもって業務を終了いたします。

今後のご相談　各種ご相談・サポートは ライフサポートセンター奈良（１か所）で対応いたします。

これまでの体制

Life Support Center Nanwa
ライフサポートセンター南和
0744-24-7830
FAX.0744-47-2305
〒634-0061
橿原市大久保町457-1 大松ビル5F
HP/http://lsc-nanwa.com/

相談時間
平　日／午前10時～ 12時
　　午後 1時～ 4時
（毎週土・日曜日は定休日です）



Life Support Center Nara
ライフサポートセンター奈良
0742-33-1500
FAX.0742-32-1601
〒630-8012
奈良市二条大路南1丁目3番1号
ミ・ナーラ内5F
HP/https://lsc-nara.org/

相談時間
平　日／午前10時～午後5時
土曜日／午前10時～午後5時
（毎月第1・第3）



令和９年４月以降

Life Support Center Nara
ライフサポートセンター奈良
0742-33-1500　FAX.0742-32-1601
〒630-8012 奈良市二条大路南1丁目3番1号 ミ・ナーラ内5F
HP/https://lsc-nara.org/

相談時間
平　日 ／ 午前10時～午後5時
土曜日 ／ 午前10時～午後5時
（毎月第1・第3）



ご相談要領ごあんない

ご相談の費用は?

◆ご相談に関しては**無料**です。
（ただし、裁判や実務依頼されることになった場合、弁護士費用や税理士・社会保険労務士費用などは、別途必要となります。）

ご相談の方法は?

◆お悩みのある方は、まずお電話をください。

●「こんな相談はダメかも」・「相談事をうまく説明できないかも」という心配はひとまず置いて、まず一度お電話ください。私たちがお役に立てるかもしれません。

ご相談の解決法は?

◆お電話いただいたら、相談内容によってその後の対応は変わります。

●（「パートにも有給休暇はあるの?」など）の場合には、その場でお答えし、解決できるかもしれません。

●「でも、会社が法や規律を守らず、文句を言うとクビになりそう」などという場合、必要に応じて一度サポートセンターに来ていただき、専門家とじっくり対策を練ることもできます。

●どのようなご相談においても、ワンストップサービスでおこなっています。

こんな相談ができます

労働相談	●雇用問題 ●賃金問題 ●労働時間	連合各地協など
生活経済	●多重債務 ●生活資金	労働金庫など
住宅問題	●災害補償 ●保険設計	こくみん共済 coop（全労済）
安心生活	●食の安全 ●介護用品	消費生活相談など
地域福祉	●福祉サービス ●ボランティア	各地区労福協など
障がい者支援	●障がい者の就学就労相談	NPOなど
社会保険税務相談	●社会保険 ●年金・雇用 ●税金・労災	社会保険労務など
ボランティア	●ボランティアをしたい・受けたい	ボランティアシステムなど
人権問題 生活・福祉・健康・介護病院・福祉施設紹介		弁護士・司法書士 行政書士・行政など 問題ごとに最適対応していきます。



困った時には、まずお電話を。

Life Support Center Nara
ライフサポートセンター奈良
☎ 0742-33-1500

Life Support Center Nanwa
ライフサポートセンター南和
☎ 0744-24-7830（ナヤミゼロ）