２０２６年度



近畿ろうきん　ロッキーくん

＜第２回＞

退職準備セミナー開催のご案内


こくみん共済 coop
キャラクター ピットくん

― 定年退職を迎える皆様方へ ―


きょうちゃん
奈良労福協

定年退職を迎えるにあたり、退職後の生活設計を立てることは大変重要です。セミナーの内容は、定年後の生活設計として「年金・雇用保険・健康保険・税金・共済等」に関する講座です。

社会保険労務士による、働きながら（再雇用含む）年金を受け取る場合の注意点や、退職後の健康保険等についての内容も盛り込まれています。

また、退職金の資産運用や退職後の保障等について、＜近畿ろうきん＞と、＜こくみん共済coop＞からの説明もございます。

開 催 日	２０２６年１２月１２日（土） 9:30～
募集人数	３５人（定員になり次第締め切ります）ご参加いただく方には、後日郵送にてご案内をお送りいたします ・ご夫婦での参加も大歓迎です。関心のある方は是非お申し込み下さい。 ・当日は筆記用具等をご持参下さい。
申込方法	労福協事務局あてに裏面「退職準備セミナー参加申込書」に必要事項をご記入の上、E-mail、n-rfk@galaxy.ocn.ne.jp または FAX で送信下さい。（郵送も可）
主　　催	公益財団法人 奈良県労働者福祉協議会（奈良県労福協）
共　　催	各地区労福協・近畿労働金庫奈良地区本部・こくみん共済 coop 奈良推進本部
参 加 費	無　料
締 切 日	１１月２０日（金）到着分まで。
問い合せ先	奈良県労福協　TEL. 0742-22-4307　FAX.0742-23-3399（担当 吉田）

開 催 日 時		会　　場	電話
2026年 12月12日 （土）	9:30 ～12:00	奈良市生涯学習センター 〒630-8357 奈良市杉ヶ町 23	0742 26－8811

交通アクセス（電車・自動車）

◇ＪＲ奈良駅から・・・・中央出口から徒歩約 8 分

◇近鉄奈良駅から・・・・奈良交通のりば 12　白土町・シャープ前・イオンモール大和郡山・杏南町行きに乗車し、大森町バス停で下車

◇自家用車 ・・・・・・駐車場あり（台数に限りがあります）

（公財）奈良県労働者福祉協議会　行

2026年　　月　　日

2026年度　＜第2回＞
退職準備セミナー（12/12）参加申込書

■　必要事項をご記入ください。

お　名　前		年齢	歳
退職予定日 又は退職日	年　　月　　日	ご家族の参加	有　・　無
連絡先住所	〒　　－		
連絡先電話番号	－　　－	勤務先名	
お　名　前		年齢	歳
退職予定日 又は退職日	年　　月　　日	ご家族の参加	有　・　無
連絡先住所	〒　　－		
連絡先電話番号	－　　－	勤務先名	

■　セミナー当日、講師に相談をご希望の方は、下記に内容を具体的にご記入ください。

＊　参加申込書が不足の場合はコピーしてご使用ください。
＊　個人情報は、退職準備セミナー以外には使用いたしません。

《申込書送付先》　奈良県労働者福祉協議会　退職準備セミナー事務局
・FAXの場合　　0742－23－3399
・郵送の場合　　〒630-8325 奈良市西木辻町93－6 ｴﾙﾄﾋﾟｱ奈良2F
・E-mailの場合　　n-rfk@galaxy.ocn.ne.jp