

2026年度

<第1回>

# 退職準備セミナー開催のご案内



©ROKIN



こくみん共済 coop  
キャラクター ピットくん

## — 定年退職を迎える皆様方へ —

定年退職を迎えるにあたり、退職後の生活設計を立てることは大変重要です。セミナーの内容は、定年後の生活設計として「年金・雇用保険・健康保険・税金・共済等」に関する講座です。

社会保険労務士による、働きながら(再雇用含む)年金を受け取る場合の注意点や、退職後の健康保険等についての内容も盛り込まれています。

また、退職金の資産運用や退職後の保障等について、<近畿ろうきん>と、<こくみん共済coop>からの説明もございます。



きょうちゃん  
奈良労福協

開催日	2026年6月13日(土) 9:30~
募集人数	30人(定員になり次第締め切ります)ご参加いただく方には、後日郵送にてご案内をお送りいたします ・ご夫婦での参加も大歓迎です。関心のある方は是非お申し込み下さい。 ・当日は筆記具等をご持参下さい。
申込方法	労福協事務局あてに裏面「退職準備セミナー参加申込書」に必要事項をご記入の上、FAX または郵送下さい。(E-mail も可、 <a href="mailto:n-rfk@galaxy.ocn.ne.jp">n-rfk@galaxy.ocn.ne.jp</a> )
主催	公益財団法人 奈良県労働者福祉協議会(奈良県労福協)
共催	各地区労福協・近畿労働金庫奈良地区本部・こくみん共済 coop<全労済>
参加費	無料
締切日	5月29日(金)到着分まで。
問い合わせ先	奈良県労福協 TEL. 0742-22-4307 FAX. 0742-23-3399(担当 吉田)

開催日時		会場	電話
2026年 6月13日(土)	9:30 ~12:00	奈良県社会福祉総合センター 6階 中会議室 〒634-0061 奈良県橿原市大久保町320番地11	0744- 29-0111

交通アクセス(電車)

最寄駅……近鉄畝傍御陵前駅(東出口)より徒歩 3 分。JR 畝傍駅よりタクシーで約 10 分。

◇近鉄橿原線 畝傍御陵前駅下車

(公財)奈良県労働者福祉協議会 行

2026年 月 日

2026年度 <第1回>

退職準備セミナー(6/13)参加申込書

■ 必要事項をご記入ください。

お名前		年齢	歳
退職予定日 又は退職日	年 月 日	ご家族の参加	有・無
連絡先住所	〒 -		
連絡先電話番号	- -	勤務先名	
お名前		年齢	歳
退職予定日 又は退職日	年 月 日	ご家族の参加	有・無
連絡先住所	〒 -		
連絡先電話番号	- -	勤務先名	

■ セミナー当日、講師に相談をご希望の方は、下記に内容を具体的にご記入ください。

--

- \* 参加申込書が不足の場合はコピーしてご使用ください。
- \* 個人情報は、退職準備セミナー以外には使用いたしません。

《申込書送付先》 奈良県労働者福祉協議会 退職準備セミナー事務局  
・FAXの場合 0742-23-3399  
・郵送の場合 〒630-8325 奈良市西木辻町93-6 ILTビア奈良2F  
・E-mailの場合 n-rfk@galaxy.ocn.ne.jp